

Jaarverslag 2014 - 2015

Jongeren Die het Kunnen





## Samenvatting

Stichting Jongeren Die het Kunnen (JDK) richt zich op jongeren tussen 14 en 17 jaar met een (licht)verstandelijke handicap en/of ernstige gedragsproblemen. Deze jongeren vinden zelf geen zinvolle naschoolse tijdsbesteding en zijn gevoelig voor de – negatieve – verleidingen van de straat en hun omgeving.

Met behulp van sport, muziek en theater werkt JDK aan de ontwikkeling van zelfvertrouwen, eigenwaarde en zelfbeheersing van deze jongeren. Jongeren weten hierdoor agressie en woede beter te beteugelen en zijn zelfbewuster en weerbaarder. Dit zorgt voor minder problemen op school en thuis, maar ook het aantal politiecontacten neemt drastisch af.

JDK vergroot met haar activiteiten de aansluiting van deze jongeren met de maatschappij en daarmee de kans dat zij een rol in de samenleving vinden die recht doet aan hun capaciteiten. Stichting JDK legt de lat hoog: voorbereiding op betaald werk is met elke deelnemer de inzet.

In schooljaar 2014-2015 behaalde JDK al haar doelstellingen: Er werd gewerkt met 2 groepen met in totaal 20 jongeren, waarvan 6 nieuwe leerlingen. Naast de wekelijkse fitness-, voetbal- en kickboxtrainingen waren er verschillende extra activiteiten zoals o.a. een empowerment kamp, een 5-daags legerkamp, deelname aan voetbalwedstrijden, een bezoek aan een kickbox gala, de theatershow van Ali en de ESLA autoshow. Negen jongeren hebben het diploma voor Jeugd Sport Begeleider behaald. Het evenement Bruggen Bouwen in SouthEast was een leerzaam en inspirerende dag, waarbij JDK jongeren toonden waartoe zij in staat zijn voor o.a. aantal buurtgenoten, vrienden, familieleden en andere geïnteresseerden.

Sponsorrelaties met IMC, NSGK, Fonds Verstandelijk Gehandicapten, sportschool Henny Plezier en SKAN fonds werden dit jaar voortgezet. Relaties met o.a. Fundatie van de Santheuvel, Sobbe, VSB fonds, het Maagdenhuis en ABN Amro werden aangegaan of uitgebreid. Met deze bijdragen is het voor JDK mogelijk om haar activiteiten in schooljaar 2015-2016 uit te breiden. Voor het Orion college wordt er gestart met een nieuwe jongensgroep in Amsterdam Zuid. Ook start JDK een meidengroep: the Voice of Girls. Met deze uitbreidingen zal het aantal JDK begeleiders toenemen van 2 naar 4. Aandacht zal komend schooljaar gaan naar verdere training en coaching van deze nieuwe begeleiders. Tevens zal de JDK methodologie worden uitgewerkt ten behoeve van bredere kennisdeling en worden er diverse stagiairs verwelkomd in het JDK team. Tot slot zullen de samenwerkingen met Defensie, Brandweer en Politie worden voortgezet.

Wilt u meer weten over stichting JDK, onze werkwijze, plannen en resultaten? U vindt het in dit jaarverslag. Veel leesplezier! Heeft u een voorkeur voor beeldmateriaal? Bekijk dan onze JDK film op [www.jongerendiehetkunnen.nl](http://www.jongerendiehetkunnen.nl) of [klik hier](#).

*Stichting Jongeren die het Kunnen*



## Voorwoord

Met veel plezier presenteren wij u het jaarverslag van Stichting Jongeren Die het Kunnen, schooljaar 2014-2015.

Een belangrijke stap dit jaar was het opleiden van nieuwe JDK trainers. Er zijn niet veel mensen die met de doelgroep om kunnen gaan, laat staan hen positief aan het werk te krijgen. Het was dan ook een spannende stap voor oprichter Virgil Tevreden om nieuwe trainers te werven en op te leiden. We zijn er trots op dat dit gelukt is. En we zijn trots op de nieuwe trainers die vastberaden met de jongeren aan de slag zijn gegaan.

Verslag uit het veld over de JDK jongeren is altijd hectisch. Nooit loopt een les zoals gepland, regelmatig zijn er incidenten, en continue moeten de trainers bijsturen. Successen worden nooit vanzelf bereikt. Daarom is het des te verheugender als het de jongeren lukt op een goede manier uit te stromen. Dit jaar heeft maar liefst de helft van de eerste groep het hoogste JDK doel behaald: doorstromen naar een stage of betaald werk. Deze jongeren hebben ook allemaal hun diploma Jeugd Sport Begeleider behaald.

Het aantal partners van JDK is gegroeid. Bekende sporters (ambassadeur Remy Bonsjaski) en artiesten (Ali B) verbonden zich aan de JDK doelstellingen en ondersteunden het team. Vertegenwoordigers van de Amsterdamse politie en de Nederlandse krijgsmacht verzorgden activiteiten en lieten weten onder de indruk te zijn van de prestaties van het JDK team. Een groeiend aantal financiële partners maakte de activiteiten en groei mogelijk.

Wij zijn trots op de groeiende maatschappelijke steun voor JDK. Dankzij uw steun kan het JDK team verder bouwen aan de toekomst van de jongeren, en aan een goede toekomst voor steeds meer jongeren die het kunnen.

Wij danken u allen zeer hartelijk voor uw bijdragen en verheugen ons erop u weer te zien bij één van de open dagen.

Heleen Terwijn  
*Voorzitter bestuur JDK*

## Achtergrond Jongeren die het Kunnen: Voor wie en waarom?

Stichting JDK werd in mei 2012 gestart door Virgil Tevreden, gediplomeerd begeleider van jongeren met een laag IQ en gedragsproblemen.

JDK richt zich op jongeren tussen de 14-17 jaar met een (licht)verstandelijke beperking en gedragsproblemen. Deze jongeren hebben vaak een lage eigenwaarde en hebben moeite met het negeren van de (negatieve) verleidingen die zij na schooltijd op straat tegenkomen. Het overgrote deel van hen vervalt na school in een Wajong uitkering. Velen komen in aanraking met politie en justitie.

JDK vult het gat tussen wal en schip waar deze jongeren in dreigen te vallen. Door het versterken van sociale vaardigheden en eigenwaarde van deze jongeren vergroot JDK hun kans op het vinden van een rol in de samenleving die recht doet aan hun capaciteiten. Vanuit de overtuiging dat ook de allerlastigste jongeren een positieve plaats kunnen vinden in de maatschappij, legt JDK de lat hoog: voorbereiding op betaald werk is met elke deelnemer de inzet.



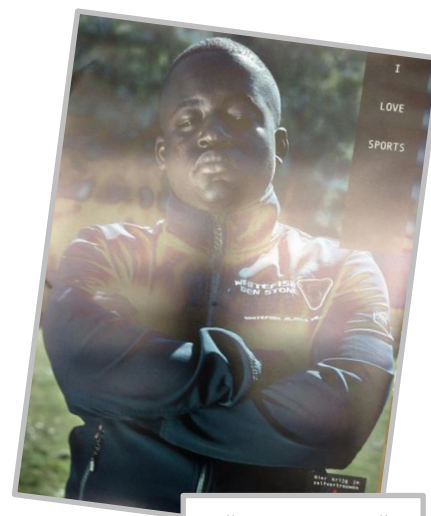
*“Het gaat niet om mij maar om deze jongeren”*

### Unieke werkwijze

De werkwijze van JDK is uniek. Positieve bekrachtiging staat centraal in deze aanpak. Van lunch, vervoer tot en met individuele begeleiding: alles staat in het teken van bevestiging van de mogelijkheden van deze jongeren. Deze positieve aanpak heeft zichtbaar effect op het zelfvertrouwen van alle deelnemers. De jongeren durven steeds meer te ondernemen, en krijgen stap voor stap verwachtingen van hun kunnen.

### Onze doelstellingen

Stichting Jongeren Die het Kunnen stelt zich ten doel lichtverstandelijk gehandicapte jongeren te versterken in hun potentieel. Een afgeleid doel is maatschappelijk bewustzijn voor en over deze groep op gang te brengen. Beide doelen worden gediend door successen te boeken, en die zichtbaar te maken.



*“I love sports”*



## **Onze activiteiten**

Door middel van naschoolse sport- dans- muziek- en andere fysieksociale activiteiten vindt JDK de ingang om de deelnemers hun kwaliteiten positief te laten ervaren. Minimaal 3-maal per week nemen de jongeren deel aan activiteiten (o.a. fitness, voetbal en kickboxen). Daarnaast worden regelmatig extra activiteiten ondernomen waarbij de jongeren in contact komen met de maatschappij.

Naast begeleiding door vakexperts is er altijd een begeleider aanwezig met specifieke ervaring met deze doelgroep. Deze begeleider waarborgt door zijn specialistische didactische kennis dat de jongeren door de activiteiten hun sociale vaardigheden ontwikkelen, meer eigenwaarde krijgen, en positieve voorstellingen krijgen van hun rol in de samenleving.

## **Jaarverslag 2014-2015**

In dit jaarverslag toont Stichting Jongeren die het Kunnen (JDK) inzicht in de voortgang van verwezenlijking van haar doelstellingen. In dit document wordt beknopt ingegaan op de afzonderlijke doelstellingen voor schooljaar 2014-2015 – het derde operationele jaar van JDK. Bijzonderheden, hoogte- en dieptepunten en vervolgstappen voor dit schooljaar worden voor iedere doelstelling beschreven. Hiertoe gaat het document in op doelstellingen mbt respectievelijk de jongeren en de JDK organisatie.

## JDK in Beeld

Na het lezen van dit jaarverslag zult u begrijpen: een JDK schooljaar biedt vele enerverende momenten. Omdat beelden vaak meer zeggen dan 1000 woorden, hier een kort beeldoverzicht van JDK schooljaar 2014-2015.



Workshop seksualiteit tijdens JDK Healthweek



Fiets parcours door Amsterdam



Afscheidseten 1 JDK lichting in de Smeltkroes



Emile Jaensch, Remy Bonjansky en Marjorie tijdens event Bruggen Bouwen



## Doelstellingen en realisatie: De Jongeren

Uiteraard staan de jongeren centraal in de doelstellingen van stichting JDK. Voor schooljaar 2014-2015 resulteerde dit in de volgende doelstellingen:

- Opstart schooljaar 2014-2015– vorming en opstart 2 groepen
- Realisatie wekelijkse (3x) en bijzondere activiteiten
- Voorbereiding positieve uitstroom: uitstroomtraject
- Opzet en gebruik leerlingvolgsysteem
- Toekomstige JDK activiteiten: formaliseren selectie nieuwe eerstejaars

### Opstart schooljaar 2014-2015

Stichting Jongeren die het Kunnen is dit schooljaar gestart met 2 groepen. Deze groepen bestaan uit elk 10 jongeren, waarvan 6 nieuwe leerlingen. Het gemiddelde IQ van de deelnemers lag rond 60. De gemiddelde leeftijd was 16 jaar. Het merendeel van de deelnemers kwam uit multi-probleemgezinnen, vaak met een lange negatieve geschiedenis met hulpverleners en de jeugdzorg, en bijbehorende argwaan ten opzichte van hulpverlening.

Stichting JDK zag in de eerste 2 jaar van haar bestaan enorme voortgang bij de eerste groep jongens die de JDK aanpak genoten. Na evaluatie blijkt echter dat voor het merendeel van de groep een derde jaar onder JDK aanpak gewenst is. Bij aanvang van schooljaar 2014-2015 is voor 8 jongens daarom het derde en laatste JDK jaar ingezet.

Ook dit jaar is de positieve invloed van jongeren die al langer aan het JDK traject deelnemen te zien bij de opstart van de nieuwe groep jongeren. JDK begeleiders stimuleren deze positieve invloed.

### Realisatie wekelijkse en bijzondere activiteiten

Wekelijks werden er voetbal, kickbox en fitness activiteiten aangeboden aan beide groepen. Bij alle activiteiten wordt gefocust op een specifieke ontwikkeling:

- Bij het kickboxen wordt gefocust op beheersing van impulsen, waardoor woede en agressie beter onder controle worden gehouden. Er wordt geleerd om frustraties op een andere manier te uiten en deze op te lossen.
- In de fitness zaal worden de grenzen van het eigen lichaam verkend. Dit vraagt zelfdiscipline, doorzettingsvermogen en geduld. Fitness biedt daarmee een duidelijk aanknopingspunt voor gespreken over de maatschappelijke realiteit: “Hard werken loont”.
- De nadruk in de voetbaltraining ligt op samenwerking: je kunt als individu immers geen voetbalwedstrijd winnen.



Stichting JDK is verheugd te kunnen vertellen dat het legerkamp structureel onderdeel zal zijn van de JDK aanpak. De generaal majoor Koot kazerne zal als partner van de stichting een jaarlijks 5-daags programma aanbieden voor de jongeren. Dit programma vindt plaats in juni.

Verder hebben de jongeren deelgenomen aan onder andere de volgende activiteiten:

- Bezoek theatershow Ali B (gesponsord)
- Bezoek Kickbox gala Remy Bonjaski (gesponsord)
- Bezoek ESLA autoshow (gesponsord)
- Een deel van de jongeren heeft in oktober deelgenomen aan een 3-daags Empowerment kamp in de afzondering van de Veldhovense bossen. Persoonlijke ontwikkeling en het vormen en uiten van de eigen mening stonden in dit uitdagende weekend centraal.
- Deelname Cursus Jeugd Sport Begeleider – 9 JDK jongeren behaalden hun certificaat

Als afsluiter van het schooljaar en tevens afsluiter van het JDK traject voor de eerste groep JDK jongens is eind mei een groots evenement georganiseerd: Bruggen Bouwen in South East. Gedurende een hele dag konden buurtbewoners, ouders, vrienden, sponsors en familieleden deelnemen aan diverse sportieve en educatieve workshops (o.a. workshops dans en kick-box, maar ook workshops ADHD, omgaan met autisme of gedragsproblemen). Diverse partners van JDK verzorgden workshops en activiteiten: Remy Bonjaski opende het evenement met een vlamme bootcamp warming-up en aanwezig konden een bezoek brengen aan politie en legervoertuigen.







### **Uitstroomtraject, leerlingvolgsysteem en selectieprocedure nieuwe lichting**

JDK heeft afgelopen jaar een aantal elementen uit haar werkwijze geformaliseerd. Allereerst is een leerlingvolgsysteem opgezet en in gebruik genomen. Daarnaast is de wijze waarop selectie van de nieuwe lichting jongeren tot stand komt geformaliseerd en in gebruik genomen.

Uiteraard staat de kerndoelstelling van JDK - jongeren klaarstomen voor uitstroom – centraal in de JDK aanpak. Gedurende het JDK traject wordt daarom volledig gericht op de persoonlijke ontwikkeling van de jongeren welke wordt bereikt middels de reguliere en bijzondere activiteiten.

Inmiddels heeft de eerste lichting JDK jongeren het 3-jarig JDK traject doorlopen. Van deze eerste lichting, bestaande uit 12 jongeren, hebben 6 jongeren het JDK traject succesvol afgerond. Deze jongeren stromen uit naar een leerwerkplek of betaalde baan (o.a. bij Albert Heijn en Panthar Leerwerkbedrijf). In totaal hebben 9 jongens hun JSB certificaat behaald.

Van de overige 6 starters, zijn 3 jongeren verhuisd naar het buitenland of hebben de school om andere redenen verlaten. 1 deelnemer is wegens schooluitval ook bij JDK uitgevallen. 2 jongeren zijn wegens schorsing (1 x school; 1 x JDK) uitgevallen uit het JDK programma.

Van de tweede JDK lichting zijn reeds 2 jongeren uitgestroomd: een jongere is gestart in een betaalde baan. Een andere jongere is gestart op het ROC.

### **JDK Organisatie – doelstellingen en realisatie**

Met de groei en verdere groeiambities van JDK ontstaat er behoefte aan uitbreiding: zowel op het vlak van JDK begeleiders als qua organisatorische ondersteuning van de stichting.

## Uitbreiding JDK begeleiders

Donovan Moree is gestart als JDK begeleider en kreeg training on the job door Virgil. Donovan werkte hierbij als zelfstandig begeleider op de jongste JDK groep. Hij zal dit in schooljaar 2015-2016 voortzetten.



*1 JDK team: Ilyasse, Bianca, Ikram, Virgil en Donovan - op de foto ontbreekt Soufiane*

De groeiambities van JDK betekenen dat verdere uitbreiding van gekwalificeerde JDK begeleiders nodig is. Afgelopen jaar zijn daarom 3 nieuwe JDK begeleiders in opleiding geweest. Per schooljaar 2015-2016 zullen deze begeleiders ingezet worden op de nieuwe groep in Amsterdam Zuid en op de meidengroep.

## Uitbreiding JDK vrijwilligersorganisatie

Met de groei van de JDK activiteiten is er meer behoefte aan organisatorische ondersteuning van de stichting. Met ingang van dit schooljaar zijn 2 vaste vrijwillige fondsenwerfers aangetrokken. Daarnaast zijn er diverse vaste vrijwilligers voor o.a. de website actief.

## Financiering

JDK werkt aan een structureel financieringsplan. Deze financiering zal deels bestaan uit private bijdragen van o.a. personen en bedrijven. Daarnaast zal een deel van de financiering (blijven) komen van diverse fondsen en hopen wij een samenwerking met de gemeente Amsterdam aan te kunnen gaan om de inzet van de JDK methodologie verder te verspreiden. We willen onze relatie met onze bestaande fondsen en sponsors te kunnen verstevigen, waarbij in gezamenlijkheid wordt gewerkt aan structurele uitbreiding van de JDK activiteiten.

Het dekkingsplan voor schooljaar 2015-2016 toont een actuele dekking van 100%, hetgeen betekent dat alle JDK activiteiten voor de groepen op de bestaande locatie, de nieuwe locatie Zuid en de nieuw te starten meidengroep zijn gedekt.



## Sponsors en partners

De JDK activiteiten in schooljaar 2014 – 2015 zijn mogelijk gemaakt door bijdragen van:

- IMC
- NSGK
- SKAN fonds
- Fonds Verstandelijk Gehandicapten
- Fundatie van de Santheuvel, Sobbe
- Sportschool Henny Pleizier
- Orion college
- McDonalds Amsterdam ZuidOost
- Generaal Majoor Koot Kazerne
- Southeast
- Bonjasky academy

Dankzij deze partners werd het mogelijk om JDK verder te professionaliseren en te laten groeien. Aandacht voor structurele financiering blijft noodzakelijk. Dit is daarom wederom een belangrijk aandachtspunt voor komend schooljaar, temeer daar JDK haar groeiambities wil realiseren.

## Sponsors Bruggen Bouwen in South East

Specifiek vragen wij aandacht voor het evenement Bruggen Bouwen in South East. Gedurende dit evenement was er aandacht voor het afscheid van de 1<sup>e</sup> groep JDK jongeren. Vooral stond de dag echter in het teken van ontmoeting en kennismaking met JDK en haar jongeren. Diverse workshops en lezingen werden georganiseerd voor vrienden, ouders, buurtgenoten en andere geïnteresseerden. Het evenement was niet mogelijk geweest zonder de inzet en goede samenwerking met al onze partners: Sportschool Henny Pleizier, het Orion college, Stadsdeel Zuid, ambassadeurs van JDK, de politie, het leger, Albert Heijn Ganzenhoef, Patrick's catering en de Dirk Kuyt Foundation.

## Organisatie algemeen

Stichting JDK staat ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 55502148. Het stichtingsbestuur telt drie personen: voorzitter Heleen Terwijn (psycholoog), penningmeester Hans van Hoeij (business controller) en secretaris Anne Struijs (projectontwikkelaar).

Het bestuur en de projectleider komen elke twee maanden bijeen om de ontwikkelingen in het werkveld, de aanpak, de organisatie en de financiële situatie door te nemen. Elk jaar in oktober verschijnt een jaarverslag voor alle partners. Elk jaar in november verschijnt het beleidsplan voor het voorliggende schooljaar.

## JDK in de media

Afgelopen jaar kende voor JDK diverse media highlights. Lees of kijk meer op bijvoorbeeld:

- JDK in SBS6 programma Wie Goed Doet ([item vanaf minuut 30](#)) ; [Tweet](#) door Emile Jaensch, bestuurder stadsdeel ZuidOost
- Interview met JDK oprichter Virgil Tevreden op Radio 2 in [Van Steeg tot 1](#) en [Radio Antri](#)
- JDK oprichter benoemd tot Held van ZuidOost. Vermelding in onder andere stadsblad Echo, [ZuidOostKrant](#) en het Parool
- [Interview stichting JDK op AT5](#): Virgil laat probleemjongeren sporten.
- JDK oprichter benoemd tot [Ridder in de Bijlmer](#)

## Meer over JDK

Bent u na het lezen van dit jaarverslag ook zo enthousiast over het werk van JDK? En wilt u op de hoogte blijven van de ontwikkelingen? Volg ons dan op facebook of via onze site:

[www.jongerendiehetkunnen.nl](http://www.jongerendiehetkunnen.nl)

[www.facebook.com/jongerendiehetkunnen.jdk](https://www.facebook.com/jongerendiehetkunnen.jdk)

